

Corona-protocol

versie 16 november 2021

Van harte welkom bij volleybalvereniging Minerva. COVID-19 ofwel corona heeft de aandacht van het bestuur van de volleybalvereniging, voor jouw en onze veiligheid.

Op wedstrijddagen is een vertegenwoordiger van Minerva als corona-aanspreekpunt aanwezig en herkenbaar aan een geel hesje. Aanwijzingen van het aanspreekpunt of van de sporthalbeheerder moeten worden opgevolgd.

De NeVoBo en de gemeente Heusden hebben corona-protocollen opgesteld. Voor de gebruikers van de sporthallen in Vlijmen, Drunen en Oudheusden heeft Minerva hiervan een praktische samenvatting gemaakt.

Wat zijn de momenten waar wij allemaal heel alert moeten zijn:

- bij aankomst in het sportcomplex,
- bij het wisselen van teams op de sportzaalvloer,
- bij vertrek uit de sportcomplex.

⇒ [Houd altijd 1,5 meter afstand aan!](#)

Check op het Corona Toegang Bewijs (CTB):

- bij alle personen van 18 jaar en ouder wordt bij de ingang van het sportcomplex gecheckt op:
 - QR-code óf
 - vaccinatiebewijs óf
 - uitslag negatieve corona-test van maximaal 48 uur oud;

⇒ [als check voor akkoord, dan heb je toegang tot het sportcomplex zonder verdere checks. Het dragen van een mondkapje is verplicht \(zie paragraaf 'Mondkapje'\);](#)

⇒ [voldoe je niet aan één van de 3 mogelijkheden óf is de check op QR-code negatief, dan heb je geen toegang tot sportcomplex.](#)

Wie hebben toegang tot het sportcomplex:

- (wissel)spelers of (wissel)speelsters,
- trainers / coaches,
- officials zoals scheidsrechters en tellers,
- geblesseerde spelers / speelsters,
- ouders die rijden.

Mondkapje:

- elke persoon van 13 jaar en ouder moet een mondkapje te dragen in het sportcomplex. Bescherm jezelf én anderen!
- ⇒ houd het mondkapje op totdat je bent gaan zitten op de tribune of sportcafé;
- ⇒ draag het mondkapje bij elke loopbeweging buiten de sportzaalvloer.
Draag het mondkapje tot het betreden van de sportzaalvloer en doe het mondkapje weer op zodra je de sportzaalvloer verlaat.
- draag het mondkapje ook als je bij iemand anders in de auto zit.

De corona-regels voor de wedstrijd en trainingen:

- op de sportzaalvloer mogen alleen de dan spelende teams aanwezig zijn. Alle andere teams blijven buiten de sportzaalvloer. Hier wordt toezicht op gehouden;
- op de sportzaalvloer mogen alleen de (wissel)spelers, trainers, coaches, scheidsrechters en tellers aanwezig zijn;
- geblesseerde spelers en ouders die rijden moeten op de tribune of in het sportcafé plaatsnemen;
- voordat de teams die gaan spelen vanuit de ingang van de sportzaalvloer het veld op mogen komen, moeten de uitgespeelde teams eerst de sportzaalvloer via de kleedlokalen hebben verlaten. Hier wordt toezicht op gehouden.

De corona-regels tijdens de wedstrijden:

- schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels;
- vermijd hard stemgebruik;
- op het teken van de 1^e scheidsrechter komen de spelers / speelsters van de basisopstelling inclusief eventuele libero vanaf de 9-meterlijn het veld inlopen;
- direct voorafgaand aan het begin van de 1^e set groeten de teams elkaar en de scheidsrechter(s) vanaf de 3-meterlijn. Dat kan door klappen of zwaaien;
- het tussen de sets of in de 5^e set wisselen van speelhelpt gebeurt door het ene team achter de scheidsrechtersstoel en het andere team achter de netpaal (en voor de tellerstafel);
- na afloop van de 4^e of 5^e set bedanken de teams elkaar en de scheidsrechter(s) vanaf de 3-meterlijn door te klappen of te zwaaien;
- neem van thuis je eigen bidon mee.

De corona-regels na de wedstrijden:

- direct na afloop van een wedstrijd verlaten de uitgespeelde teams de sportzaalvloer via de kleedlokalen (voordat de dan gaan spelende teams vanuit de ingang de sportzaalvloer op mogen komen);
- na afloop van een wedstrijd worden spelers, trainers, coaches en officials gelijk gesteld aan publiek en zijn welkom in het sportcafé. **Niet op de tribune.**

Looproutes:

in de gangen naar de toegangen tot de sportzalen of de kleedlokalen worden looprichtingen aangegeven. Volg deze looprichtingen om kruisend verkeer zoveel als mogelijk te voorkomen.

Kleedlokalen en douches:

De kleedkamers en douches zijn slechts beperkt inzetbaar in verband met de 1,5 meter afstand die gehouden moet worden:

- bij de kleedkamers kan aangegeven worden hoeveel personen (kinderen en volwassenen) er maximaal zijn toegestaan op basis van beschikbare m², aantal zitplaatsen en/of aanwezige ventilatie;
- er mag niets in de kleedkamer achterblijven, neem dit in een tas mee de zaal in;
- de banken in de kleedkamers kunnen voorzien zijn van afstandsmarkeringen met 1,5 meter tussenruimte;
- na het sporten alleen douchen als dit gezien reisafstand of verplichtingen noodzakelijk is. Uitgangspunt is dat zoveel als mogelijk thuis gedoucht wordt.

Toiletten:

Sporters / trainers / coaches / officials / toeschouwers worden gevraagd voor vertrek thuis naar het toilet te gaan. Gebruik het toilet alleen als dit noodzakelijk is. Spoel door, voor zo ver als mogelijk, met een gesloten wc-deksel.

Heel bekend voor jullie maar toch even de corona-adviezen herhaald:

- heb jij óf iemand uit jouw gezin verkoudheidsklachten, koorts, last van hoesten of benauwdheid?
⇒ [Breng anderen niet in gevaar en blijf thuis.](#)
⇒ [Laat je testen bij de GGD als jezelf corona-klachten hebt;](#)
- zit er iemand uit jouw gezin in quarantaine of is positief getest op Corona?
⇒ [Breng anderen niet in gevaar en blijf thuis;](#)
- treden tijdens de wedstrijd of training bij jou of iemand uit jouw team verkoudheidsklachten, koorts, last van hoesten of benauwdheid op?
⇒ [Breng anderen niet in gevaar en ga zelf direct naar huis of laat de persoon met klachten direct naar huis gaan.](#)
⇒ [Laat je testen bij de GGD als jezelf corona-klachten hebt;](#)
- hoesten of niezen doe je in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes;
- desinfecteer je handen bij de ingang van het sportcomplex, zowel bij aankomst en als bij vertrek.

Wat doe je bij corona-klachten:

- laat je zo spoedig mogelijk testen bij de GGD;

- is de uitslag van de test positief (je hebt corona), meldt het dan ook direct aan de corona-coördinator of wedstrijdsecretariaat van jouw eigen vereniging. Meld dit ook aan het wedstrijdsecretariaat van Minerva (secretaris@Minerva.nl);
- is de uitslag negatief (je hebt geen corona), meld het dan ook direct aan de corona-coördinator of wedstrijdsecretariaat van jouw eigen vereniging.

Als we allemaal alert zijn en ons naar de regels gedragen, dan wordt de kans groter dat het seizoen spelend afgemaakt kan worden!

Namens het bestuur van Minerva,
Fons van Aart voorzitter.